

Monthly Syllabus
CLASS VIII
SESSION 2026-27

English

CLASS- VIII (2026-27)

SUBJECT- ENGLISH

PRESCRIBED BOOKS

OXFORD ENGLISH FOR LIFE ENGLISH COURSEBOOK

OXFORD LEARNER'S GRAMMAR AND COMPOSITION

SUPPLEMENTARY READER - LITTLE WOMEN – LOUISA MAY ALCOTT

APRIL & MAY

LITERATURE

Unit- 1 Learning Outside Classroom

Lesson-1 The Split Cherry Tree – Jesse Hilton Stuart

Lesson– 2 The Boy Who Harnessed the Wind

Lesson– 3 Poem: The Tables Turned-William Wordsworth

GRAMMAR

L-17 The Sentence, L-3 Pronouns, L-18 Phrases and Clauses

WRITING

Article writing, Notice Writing (Events)

Supplementary Reader

Chapter 1 – Christmas Gifts, Chapter 2 – Love Thy Neighbour

JULY

LITERATURE

Unit- 2 The Funny Bone Files

Lesson- 4 The Pterodactyl's Egg-1 – Satyajit Ray

Unit – 3 Breaking Gender Barriers

Lesson– 7 Amelia Earhart – the Pioneering Pilot– Andrew Langley

GRAMMAR

L- 6 Verbs, L- 7 Verbs: Present Tense, L- 8 Verbs: Past Tense

WRITING

Formal Letter to Editor

Supplementary Reader

Chapter 3 – A Lesson Learned, Chapter 4 – Meg is Vain

AUGUST

LITERATURE

Unit – 2 The Funny Bone Files

Lesson– 6 Poem: Grandma Climbs a Tree – Ruskin Bond

Unit – 3 Breaking Gender Barriers

Lesson – 8 The Weather Woman of India

GRAMMAR

L- 5 Articles, L- 9 Verbs: Future Time, L- 10 Perfect Tenses, L- 11 Subject-Verb Agreement,
L - Determiners

WRITING

E-mail Writing

Supplementary Reader

Chapter 5 – Lazy Days

SEPTEMBER

LITERATURE

Unit- 2 The Funny Bone Files

Lesson- 5 The Pterodactyl's Egg-2 – Satyajit Ray

GRAMMAR

L- 21 Punctuation

OCTOBER

LITERATURE

Unit – 3 Breaking Gender Barriers

Lesson– 9 Poem: Mother to Son – Langston Hughes

Unit – 4 Art for Living

Lesson– 10 Michelangelo-Gulzar

GRAMMAR

L- 4 Adjectives, L- 12 Auxiliary Verbs: Modals, L- 13 Active and Passive Voice

WRITING

Diary Entry, Descriptive Paragraph (Describe a person)

Supplementary Reader

Chapter 6 – Day Dreams

NOVEMBER

LITERATURE

Unit – 4 Art for Living

Lesson– 11 The Night I Met Einstein-Jerome Weidman

Lesson– 12 Poem: Indian Weavers-Sarojini Naidu

GRAMMAR

L- 14 Adverbs, L- 20 Direct and Indirect Speech

WRITING

Descriptive Paragraph (Describe an object)

Supplementary Reader

Chapter 7 – Jo's Open Secrets, Chapter 8 – Jo's Sacrifice

DECEMBER

LITERATURE

Unit-5 Give Peace a Chance

Lesson– 13 Zlata's Diary: A Child's Life in Sarajevo-Zlata Filipovic

GRAMMAR

L- 15 Prepositions, L- 16 Conjunctions

WRITING

Formal Letter to Editor

Supplementary Reader

Chapter 9 – Dark Days

JANUARY

LITERATURE

Unit-5 Give Peace a Chance

Lesson– 14 I Believe in Unicorns-Michael Morpurgo

Lesson– 15 Poem: No Men Are Foreign-James Kirkup

WRITING

E-mail Writing

Supplementary Reader

Chapter 10 – A Surprise Christmas Present

FEBRUARY

Revision

**CLASS- VIII
SCIENCE
2026-27
MONTHLY SYLLABUS**

SUBJECT: PHYSICS

Month	Chapter
<u>APRIL</u>	Ch-5 Exploring Forces
<u>MAY</u>	Ch 10: Light: Mirrors and Lenses
<u>JULY</u>	Ch-10: Light: Mirrors and Lenses(continued)
<u>AUGUST</u>	Ch-6 Pressure, Windstorms and Cyclones
<u>SEPTEMBER</u>	Revision
<u>OCTOBER</u>	Ch-4 Electricity heating and magnetic effects
<u>NOVEMBER</u>	Ch-4 Electricity- Heating and Magnetic effects(continued)
<u>DECEMBER</u>	Ch- Keeping time with the skies
<u>JANUARY</u>	Ch- Keeping time with the skies(continued)
<u>FEBRUARY</u>	Revision

SUBJECT: CHEMISTRY

Month	Chapter
<u>APRIL</u>	Ch 7: Particulate nature of matter
<u>MAY</u>	Ch-7 Particulate nature of matter (continued)
<u>JULY</u>	Ch 8: Elements, Compounds and Mixtures
<u>AUGUST</u>	Ch-8 Elements, Compounds and Mixtures(continued)
<u>SEPTEMBER</u>	Revision
<u>OCTOBER</u>	Ch-9 Solutes,Solvents and Solutions
<u>NOVEMBER</u>	Ch-9 Solutes, solvents and solutions (continued)
<u>DECEMBER</u>	Ch-9 Solutes, solvents and solutions(continued)
<u>JANUARY</u>	Ch-9 Solutes, solvents and solutions (continued)
<u>FEBRUARY</u>	Revision

SUBJECT: BIOLOGY

Month	Chapter
<u>APRIL</u>	Ch 1: The Invisible living world I- Cells
<u>MAY</u>	Ch 2: The Invisible living world II- Microorganisms
<u>JULY</u>	Ch 2: The Invisible living world II- Microorganisms (contd.)
<u>AUGUST</u>	Ch-3 Health: The ultimate treasure
<u>SEPTEMBER</u>	Revision
<u>OCTOBER</u>	Ch-12 How nature works in Harmony
<u>NOVEMBER</u>	Ch-13 Our Home: Earth, a unique life sustaining planet
<u>DECEMBER</u>	Ch-13 Our Home: Earth, a unique life sustaining planet(continued)
<u>JANUARY</u>	Revision

Hindi:-

CLASS- VIII

MONTHLY SYLLABUS(2026-27)

Prescribed Books:-

1. मल्हार - हिंदी पाठ्य पुस्तक-8

2. ज्ञान सागर - भाग 8

3. व्याकरण सुधा -भाग 8

अप्रैल :-

मल्हार :-

पाठ 1- स्वदेश (कविता) ,

पाठ 2- दो गौरैया

ज्ञान सागर :-

पाठ 1- शिवा जी को शिक्षा

व्याकरण :-

पाठ 12- शब्द, पद एवं पदबंध , समरूपी भिन्नार्थक शब्द -1- 20, मुहावरे- 1 - 20

विज्ञापन लेखन (20-25 शब्दों में)

केवल पढ़ने के लिए :-

ज्ञान सागर- पाठ 2- साहस और कर्म

मल्हार - मित्र लाभ

क्रिया कलाप :-

“पंचतंत्र ” हमारे देश की ऐसी अद्भुत पुस्तक है, जो आज भी विश्व में मनोरंजन और नैतिक ज्ञान प्राप्त करने के उद्देश्य से पढ़ी -पढ़ाई जाती है। पंचतंत्र की कोई एक कहानी A3 शीट पर चित्रों सहित चित्रित कीजिए और कक्षा में सुनाइए ।

मई :-

व्याकरण :-

विलोम शब्द -पृष्ठ संख्या -42

लेखन :-

चित्र वर्णन (२०-३० शब्दों में) , औपचारिक पत्र लेखन

पठन :-

अपठित गद्यांश

केवल पढ़ने के लिए :-

पाठ 3- कल की चिंता

पाठ 5- राजकुमारी विदयोत्मा

क्रिया कलाप :-

व्यंग्य से बात को सीधे न कहकर कर उल्टा या संकेतात्मक ढंग से कहा जाता है ताकि उसमें चुटकीलापन भी हो और गंभीर सत्य की संभावना भी बनी रहे। अनेक बार व्यंग्य में हास्य भी छिपा होता है। आपको 'दो गोरैया' कहानी में कौन-कौन से वाक्य पढ़कर हँसी आई ? उन वाक्यों को चुनकर लिखिए ।

जुलाई :-

मल्हार :-

पाठ 3 - एकः आशीर्वाद (कविता)

ज्ञान सागर :-

पाठ 4- भूषण का स्वाभिमान

व्याकरण:-

पाठ 3-संधि (दीर्घ एवं गुण संधि), वाक्यांश के लिए एक शब्द - 1 से 20
लोकोक्तियाँ -1 से 20

लेखन :-

समसामयिक विषय पर अनुच्छेद, संवाद लेखन (50 शब्दों में)

अनौपचारिक पत्र लेखन

पठन :-

अपठित पद्यांश

क्रिया कलाप:-

वाचन कौशल :-

"निज भाषा उन्नति अहै सब उन्नति का मूल" का उद्धोष करने वाले भारतेंदु हरिश्चंद्र जी की किसी एक कविता को कंठस्थ करें एवं कक्षा में पूरे हाव-भाव के साथ वाचन करें।

केवल पढ़ने के लिए :-

ज्ञान सागर:-

पाठ 6- सत्य का बीज, पाठ 7- वृद्धा का उपहार

मल्हार :-

कदम मिला कर चलना होगा ।

अगस्त :-

मल्हार :-

पाठ 4- हरिद्वार

ज्ञान सागर :-

पाठ 11- सबसे बड़ी उपलब्धि

व्याकरण :-

पाठ 5 - शब्द रचना: समास, अनेकार्थी शब्द -1-20

लेखन :-

समसामयिक विषय पर अनुच्छेद लेखन

केवल पढ़ने के लिए :-

ज्ञान सागर :-

पाठ 8 - क्रांतिकारी सूर्यसेन, पाठ 9 - श्रीकृष्ण और ऋषि उत्तंक

क्रिया कलाप:-

श्रवण कौशल परीक्षा

सितंबर :-

मल्हार :-

पाठ 5- कबीर के दोहे

ज्ञान सागर :-

पाठ 13 - ईमानदारी की विजय

लेखन :-

समसामयिक विषय पर अनुच्छेद लेखन, संवाद लेखन (50 शब्दों में)

केवल पढ़ने के लिए :-

ज्ञान सागर :-

पाठ 10- शरणागत रक्षा

क्रिया कलाप :-

" गुरु गोविंद दोऊ खड़े, काके लागीं पाँय।" इस दोहे को ध्यान में रखते हुए अपने किसी प्रेरणादायक शिक्षक से साक्षात्कार कीजिए और उनके योगदान पर कुछ पंक्तियाँ लिखिए एवं कक्षा में सुनाइए।

अक्टूबर :-

मल्हार :-

पाठ 6- एक टोकरी भर मिट्टी , पाठ 7 - मत बाँधों (कविता)

व्याकरण :-

पाठ 7- कारक, पाठ 15 - वाक्य संबंधी अशुद्धि शोधन, समरूपी मिन्नार्थक 21-40

पठन :-

अपठित पद्यांश

केवल पढ़ने के लिए :- पाठ 12 - पुष्प का मूल्य

क्रिया कलाप :-

कक्षा में पाँच-पाँच विद्यार्थियों के समूह बनाकर वाद-विवाद का आयोजन किया जाएगा। इसके लिए विषय है -
“व्यक्ति को बाँध सकते हैं, उसकी कल्पना और विचारों को नहीं।”

एक समूह विषय के विपक्ष में और दूसरा समूह विषय के पक्ष में अपना तर्क देगा। जैसे :-

समूह 1 - व्यक्ति की कल्पना और विचारों पर नियंत्रण आवश्यक है।

समूह--2- स्वतंत्र विचार और कल्पना प्रगति के लिए महत्वपूर्ण है।

विद्यार्थी वाद - विवाद के अनुभवों पर एक अनुच्छेद की लिख सकते हैं।

नवंबर :-

मल्हार :-

पाठ 8- नए मेहमान

ज्ञान सागर :-

पाठ 15- मेवाड़ का गौरव

व्याकरण :-

लोकोक्तियाँ - 21-25, पाठ 10- क्रिया (संरचना के आधार पर)

पाठ 11- क्रिया विशेषण

लेखन :-

चित्र वर्णन, अपठित गद्यांश

केवल पढ़ने के लिए:- ज्ञान सागर :-

पाठ 14- नाना फड़णवीस की चतुराई

क्रिया कलाप :-

‘नए मेहमान’ एकांकी में एक संवाद है- “तमाम शरीर मारे गरमी उबल उठा है।”

एकांकी में भीषण गर्मी का वर्णन किया गया है। आप गर्मी के प्रकोप से बचने के लिए क्या-क्या सावधानी बरतेंगे ? पाँच-पाँच के समूह में चर्चा करें। मुख्य बिंदुओं को चार्ट पेपर पर लिख कर बोर्ड पर लगाएँ और उन्हें व्यवहार में लाएँ।

दिसंबर :-

मल्हार :-

पाठ 10 - तरुण के स्वप्न

ज्ञान सागर :-

पाठ 16 अमूल्य संपत्ति

व्याकरण :-

पाठ 13- वाक्य विचार, पाठ 14- विराम चिह्न, मुहावरे -21-40

लेखन :-

औपचारिक एवं अनौपचारिक पत्र लेखन, अपठित गद्यांश एवं पद्यांश

केवल पढ़ने के लिए :-

मल्हार :-

भारति, जय विजय करे।, आदमी का अनुपात

ज्ञान सागर :- व्यापारी और ठग

क्रिया कलाप :-

वाचन कौशल :-

आप किस स्वतंत्रता सैनानी के कार्यो व विचारों से प्रभावित हैं? कारण सहित लिखिए और अभिनय (रोल प्ले) करते हुए उनके विचारों को कक्षा में प्रस्तुत कीजिए।

जनवरी:-

समस्त पाठ्यक्रम की पुनरावृत्ति

क्रिया कलाप :-

श्रवण कौशल

MONTHLY SYLLABUS
CLASS – VIII (2026-27)
SUBJECT: MATHEMATICS

TEXTBOOK PRESCRIBED: NEW ENJOYING MATHEMATICS

MONTHS	CHAPTERS
April	Ch 1: Rational Numbers
May	Ch 2: Exponents
July	Ch 13: Understanding Quadrilaterals Ch 3: Squares and Square roots
August	Ch 18 :Tabulation of Data and its Representation Ch 9: Linear Equations in one variable
September	Ch 4: Cubes and Cube Roots
October	Ch 10: Applications of Percentage Ch 16: Area of Polygons
November	Ch 7: Algebraic Expressions and Identities Ch 8: Factorisation
December	Ch 8: Factorisation (To be continued) Ch 11: Simple and Compound Interest
January	Ch 17: Surface area and Volume Ch 19: Introduction to Line graphs Ch 12: Direct and Inverse Variations

MONTHLY SYLLABUS
CLASS – VIII (2026-2027)
SUBJECT: SOCIAL SCIENCE

APRIL

Chapter-1(Geography) Natural Resources and Their Use (Part - I)

Chapter-2(History) Reshaping India's Political Map (Part - I)

MAY

Chapter-5(Political Science) Universal Franchise and India's Electoral System (Part - I)

Chapter-7(Geography) Factors of Production(Till page 159) (Part - I)

JULY

Chapter-7(Geography) Factors of Production (Part - I)

Chapter-4(History) The Colonial Era in India (Part - I)

AUGUST

Chapter-6 The Parliamentary System: Legislature and Executive (Part - I)

Chapter-1(Geography) World Geography: Some Glimpses (Part - II)

SEPTEMBER TA-1

Revision

OCTOBER

Chapter-3(History) A Journey Through Indian Architectures (Part - II)

Chapter-7(Geography) India's Urban Landscape (Part – II)

NOVEMBER

Chapter-5(Political Science) Citizenship: Rights and Duties (Part - II)

Chapter-2(History) India's Long Road To Independence (Part - II)

DECEMBER

Chapter-6(Geography) Dynamics of Population (Part - II)

Chapter-8(History) Cultural Currents: 13th to 17th Centuries (Part - II)

JANUARY

Chapter-4(Political Science) The Role of the Judiciary in Our Society (Part - II)

FEBRUARY

Revision

French

MONTH	CHAPTER
APRIL	Leçon-0 Connaissez-vous la France? Leçon-1 La lettre de Valérie
MAY	Leçon-2 Joyeux anniversaire Paul !
JULY	Leçon-3 C'est ma ville Leçon-4 Une journée dans la vie de mes parents
AUGUST	Leçon-5 Mon argent de poche
SEPTEMBER	Revision
OCTOBER	Leçon-6 Les loisirs de Nathalie
NOVEMBER	Leçon-7 Range ta chambre ! Leçon-8 ou allez-vous?
DECEMBER	Leçon-9 Hier j'ai...
JANUARY	Leçon-10 Pendant les vacances

SANSKRIT

पाठ्य पुस्तकें

1) दीपकम् (तृतीयो भागः) **NCERT**

2) दिव्यम् संस्कृत व्याकरणम् (भाग-3)

अप्रैल

दीपकम्

पाठ- 1 संगच्छध्वं संवदध्वम्

पाठ- 2 अल्पानामपि वस्तूनां संहतिः कार्यसाधिका

व्याकरणम् : अपठित अवबोधनम्, वर्ण विचारः, कारक उपपद विभक्तयः च।

मई

दीपकम्

पाठ- 3 सुभाषितरसं पीत्वा जीवनं सफलं कुरु
व्याकरणम् सन्धिः, संवादाः, चित्रवर्णनम्।

जुलाई

दीपकम्

पाठ- 4 प्रणम्यो देशभक्तोऽयं गोपबन्धुर्महामनाः

पाठ- 5 गीता सुगीता कर्तव्या

व्याकरणम्- लिंगनिर्धारणम्, संख्यावाचीशब्दाः, शब्दरूपाणि। अनुच्छेदलेखनम्।

अगस्त

दीपकम्

पाठ - 6 डिजिभारतम् - युगपरिवर्तनम्

पाठ - 7 मञ्जुलमञ्जूषा सुन्दरसुरभाषा

व्याकरणम् - धातुरूपाणि, समयलेखनम् ।

सितंबर

दीपकम्

पाठ- 8 पश्यत कोणमैशान्यं भारतस्य मनोहरम्

व्याकरणम् : पुनरावृत्ति

अक्तूबर

दीपकम्

पाठ - 9 कोऽरुक् ? कोऽरुक् ? कोऽरुक् ?

पाठ - 10 सन्निमित्ते वरं त्यागः (क-भागः)

व्याकरणम् - समास परिचय, अशुद्धि संशोधन, पत्रलेखनम् ।

नवंबर

दीपकम्

पाठ - 11 सन्निमित्ते वरं त्यागः (ख-भागः)

पाठ- 12 सम्यग्वर्णप्रयोगेण ब्रह्मलोके महीयते

व्याकरणम् - प्रत्ययाः, संवादाः, चित्रवर्णनम् ।

दिसंबर

दीपकम्

पाठ - 13 वर्णोच्चारण- शिक्षा (केवल पढ़ने के लिए)

व्याकरणम् - अनुच्छेदलेखनम्, अपठित अवबोधनम्, वाच्यपरिवर्तनम् ।

जनवरी

पुनरावृत्ति

GENERAL KNOWLEDGE

APRIL

UNIT-I EARTHSCAPE

1. Barren lands....
2. Journey from bean to mug
3. National parks in the world.

UNIT-II SPLENDID SCIENCE

4. India's space voyage.
5. Basic unit of life.
6. Electricity.

MAY

UNIT-III OUR SURROUNDINGS

7. Space trivia (Board game)
8. The mighty of the past.
9. Insect guess.
10. Ferns, fungi and lichens.
11. Deadliest animals on earth

JULY

UNIT-IV HISTORICAL TALES

12. The war to freedom
13. Medieval India.
14. Guns and swords.
15. Heritage sites in India.

AUGUST

UNIT-V POLITY AND STATE

16. Our constitution.
17. Indian Armed Forces.
18. Urban local-self government.

OCTOBER

UNIT-VI LANGUAGE AND LITERATURE

19. Fun with idioms.
20. Bharat Ratna
21. Lucid ladies
22. Poetry corner
23. Literary terms

UNIT-VII FINANCIAL AFFAIR

24. Digital payment apps
25. World Bank
26. Let's trade

NOVEMBER

UNIT-VIII CULTURAL SYMPHONY

27. Food mania

28. Let us celebrate

29. Crafty world

DECEMBER

UNIT-IX RECREATION ZONE

30. Lawn tennis

31. World of villains

32. Director diaries

33. Sporting legends.

34. Which game?

35. Biopics that inspire.

36. Let's get organised (DIY)

JANUARY

UNIT-X WEB WORLD

37. Artificial intelligence

38. Cyber security

39. The world of technology

LIFE SKILLS

40. National integration.

VALUE EDUCATION

APRIL

Lesson 1-Controlling Emotions

Lesson 2-Sportsmanship

MAY

Lesson 3-Decision Making

Lesson 4-Body Language

JULY

Lesson 5-Be Cautious with Computer

Lesson 6-The Rhyme of Life

Lesson 7-Being a good Conversationalist

AUGUST

Lesson 8-Travels and Tourism

Lesson 9-Save the Environment

OCTOBER

Lesson 10-Failure-A Stepping Stone

Lesson 11-Health, Wellness and Appearance

NOVEMBER

Lesson 12-Healthy Diet

Lesson 13-Conflict Resolution

DECEMBER

Lesson 14-Foul Language

Lesson 15-Peace

JANUARY

Lesson 16-The Gossip

Taekwondo

Introduction:- Exercise should start from the upper body part like the head and finish lower body part.

Warming up On the spot jogging, jumping, twisting in a jumping way, forward and backward running etc.

April

1. Exercises, stretching and warming up
2. Double leg slap kick.
3. Face level slap kick

May

1. Exercise, stretching and warming up
2. In to out Hammer Kick
3. Out to in Hammer Kick

July

1. Exercises, stretching and warming up.
2. Poomsae-1 (1 to 4 steps) but total 16 steps in poomsae-1
3. Fighting technique in open stance

August

1. Exercises, stretching and warming up.
2. Poomsae-1 (5 to 8 steps) but total 16 steps in poomsae-1

September

1. Exercises, stretching and warming up
2. Double slap kick from single leg

October

1. Exercises, stretching and warming up
2. Poomsae1 (9 to 12 steps) but total 16 steps in poomsae -1

3. Side Kick

November

1. Exercises, stretching and warming up
2. Poomsae-1 (13 to 16 steps) but total 16 steps in poomsae -1
3. Back Kick

December

1. Exercises, stretching and warming up.
2. Revision (Poomsae 1 all 1 to 16 number steps)
3. Fighting practice

January

1. Exercises, stretching and warming up
2. Revision (All kicks from month of April to November)

February

1. Exercise, stretching and warming up
2. Revision (All kicks from month of April to November)
3. Will conduct the Inter House Competition

SUBJECT - MUSIC

Month	Course Guidelines
April	Rhythm Foundation 1 • Djembe basics (Bass/Tone) • Body percussion • Keys: Black keys only • Guitar: Muted strum • Ukulele: Down strum open strings • Bass: One note, steady beat
May	Rhythm Foundation 2 • Djembe basics (Bass/Tone) • Body percussion • Keys: Black keys only • Guitar: Muted strum • Ukulele: Down strum open strings • Bass: movement note, steady beat
July	Simple Groove Building • 4-beat patterns • Rotate student leaders • Introduce call & response between stations
August	Chords 1 • Keys: C major chord • Ukulele: C chord • Guitar: Em chord • Bass: Root note on beat 1 • Djembe: Two-layer rhythm

<u>September</u>	Performance • Each group prepares 30-second groove Assessment: Participation + teamwork.
<u>October</u>	Chords 2 • Keys: Major chord • Ukulele: Major + Minor chord • Guitar: Em chord • Bass: Root note on beat 1 • Djembe: Two-layer rhythm
November	Chords 2 • Keys: Major chord • Ukulele: Major + Minor chord • Guitar: Em chord • Bass: Root note on beat 1 • Djembe: Two-layer rhythm
December	POP BAND BASICS 1 • Simple chord progression • Ensemble coordination
January	Performance • Each group prepares short musical progression • Assessment: Participation + teamwork.
February	Performance • Each group prepares short musical progression • Assessment: Participation + teamwork.

Financial Literacy
Class 8
April and May
Chapter 1 in search of the missing stone
July
Chapter 2 Mysticals seek the Golconda diamond
August
Chapter 3 Much ado about currency exchange
October
Chapter 4 The Mysticals dream about treasure
November
Chapter 5 an expedition to the Spanish galleon
December
Chapter 6 The HuMysticals of Mars
January
Chapter 7 MysticLand's Greatest Mystery solved

Physical Education (Sports)

Warming Up

Slow Jogging (5 min.) in the Sports Field, Stretching exercises Head to Toe for warming up their muscles.

March Past

All students will form a straight line according to their heights and will do on-the-spot marching, and then they will start Forward March with a Drum beat.

Games/Sports

April-May
(Basketball), Handball

Games: Handling and Passing the Ball

Aerobics

March Past: Turns

July

Athletics: Running event

Games: Throwball

	Yoga: Asanas Mass PT
August	Games: Blocking and Serving (Volleyball) Yoga: Asanas March Past
September	Athletics: Jumping events Aerobics Yoga: Asanas March Past
October	Games: Intercepting and Tackling (Football) Yoga: Asanas Mass PT
November/ December	Games: Handling and Serving (Volleyball) Yoga: Asanas Mass PT
January	Games: Basic Skills of Kho-Kho Yoga: Asanas Mass PT
February	Revision